

## DALŠÍ INFORMACE

Můžete získat na:  
www.bachovaterapie.cz  
Krystal Aquamarin s.r.o.  
Senovážné nám. 23  
110 00 Praha 1

Tel./fax: 224 142 211  
Mobil: 608 910 956  
info@bachovaterapie.cz

### Doporučená literatura:

- |   |   |
|---|---|
| 1. Judy Howard,<br><i>Krok za krokem</i>  | 4. Ilse Maly,<br><i>Bachova květová terapie</i> |
| 2. Dr. Edward Bach,<br><i>Uzdrav se!</i>  | 5. Dr. Edward Bach,<br><i>Dvanáct léčitelů</i>  |
| 3. Katarina Michel,<br><i>Repertorium</i> |   |

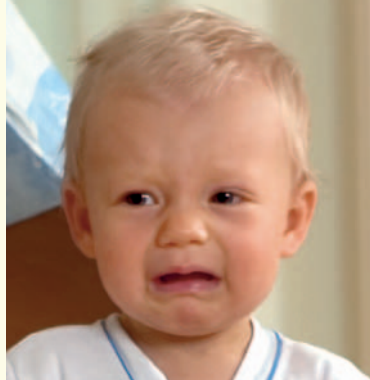


K dostání:



A. Nelson & Co. Ltd  
Broadheath House 83 Parkside Wimbledon London UK SW19 5LP  
www.bachremedies.com

Další informace o odběru a distribuci  
originálních *Bachových květových koncentrátů*:  
KRYSTAL AQUAMARIN s.r.o. Senovážné náměstí 23 (IV. patro)  
11000 Praha 1 Česká republika  
Tel./fax: 224 142 211 www.bachovaterapie.cz



**Bach**<sup>TM</sup>  
ORIGINAL  
FLOWER REMEDIES

ORIGINÁLNÍ  
BACHOVY  
ESENCY

*Bachovy esence  
pro děti*



## CITLIVÁ DĚTSKÁ DUŠE



Strach z prvního dne ve škole, tlak z povinností, z očekávání rodičů, stres z volného času odpoledne a k tomu ještě vztek na oblíbeného kamaráda. To všechno přináší každodenní život našich ratolestí. Není proto divu, že mnoho dětí je již v ranném věku přetížená. A jejich reakce na tyto situace jsou rozdílné. Některé děti jsou vystrašené, uzavírají se do sebe, jiné reagují agresivně, méně se koncentrují nebo se snaží na sebe upoutat hodně pozornosti.

Naše děti se obvykle vyvíjí za určitých situací a v určitých životních fázích - vždy však chceme, aby se našim ratolestem dařilo dobře. K tomu mohou pomoci originální *Bachovy květy*.

## BACHOVY KVĚTY



38 originálních *Bachových květových koncentrátů* z divoce rostoucích rostlin a stromů objevil ve 30. letech minulého století známý anglický lékař Dr. Edward Bach. *Bachovy květy* nám pomáhají nastolit emocionální rovnováhu a pozitivní postoj v každodenním životě.

Více než 70. let se řadí k jemným prostředkům ošetřujícím různé duševní a emocionální stavy.

Jejich předností je, že jsou přírodního původu, bezpečné a naprosto snášenlivé a proto mohou být bez problémů užívané i dětmi.



*Bach*, podpis *Bacha*, *Bachovy květové koncentráty*, *Krizová esence*, *běžovězelené*, stejně jako i *žluté podklady*, jsou ochrannou známkou nebo zapsanou ochrannou známkou firmy *Bach Flower Remedies Ltd. Oxon, Velká Británie*

## DÁVKOVÁNÍ



Dávkování originálních *Bachových květů* je stejné jak pro dospělé, tak i pro děti. Při užívání můžeme nakapat 2 kapky\* zvolené esence do skleničky s vodou, do ovocné šťávy nebo do kojenecké lahve s mlékem. Takto připravený nápoj může dítě pomalu upítet. Užívání lze opakovat dle potřeby. Jiné možnosti užívání: nanášet kapky na citlivé části (rty, spánky, zápěstí nebo zadní část uší).

Když Vaše dítě potřebuje užívat originální *Bachovy květy* delší dobu, doporučuje se: 2 kapky\* z každé zvolené esence nakapat do 30 ml lahvičky s pipetou a dolít neperlivou vodou. Jako konzervační prostředek se doporučuje přidat 1 čajová lžička vinného octa. Z takto připravené lahvičky dítě užívá 4 x denně 4 kapky.

\* *Krizová esence*: 4 kapky

\* *Krizová esence* – ve spreji: 2 stříknutí

Obvykle se může namíchat do jedné 30 ml lahvičky až 7 různých *Bachových květů*. Délka užívání je jednoduchá: pokud negativní duševní stav přetrvává delší čas, je vhodné kapky užívat tak dlouho, až se duševní stav opět zharmonizuje. Děti poznají obvykle intuitivně, kdy už *Bachovy květy* nepotřebují.

## LÉKAŘSKÉ OŠETŘENÍ



*Bachovy květy* působí velice jemně. Protože jsou konzervované ve vinném brandy, je dobré je vždy užívat naředěné. Všeobecně platí, že *Bachovy květy* nenahrazují lékařskou péči. Proto při nemocech, vysoké horečce, nebo jakémkoliv jiném podezření na vážné onemocnění neprodleně vyhledejte Vašeho dětského lékaře.

# JAK POMÁHAJÍ BACHOVY KVĚTY



Když Vaše ratolest trpí následujícími problémy nebo musí překonávat určité stresové situace, pomáhají originální *Bachovy květy* se lépe s danými situacemi v životě vyrovnat.

## Když je Vaše dítě plné strachu bez zjevných (nevysvětlitelných) důvodů

Má-li Váš potomek nedefinovatelné strachy, je *Aspen* (Topol osika) správnou volbou, aby tyto strachy překonal. Je skvělým pomocníkem především pro děti, které mají děsivé sny nebo nechtějí usínat ve tmě.

## Když má Vaše dítě strach z konkrétních věcí nebo situací

Mnoho dětí má - například díky špatným zkušenostem - pravidelné fóbie ze zcela konkrétních situací nebo věcí. Spektrum takového strachu může být opravdu široké, od strachu ze zubního lékaře až po strach ze zvířat. Tady pomáhá *Mimulus* (Kejklírka skvrnitá).

## Když se Vaše dítě nepoučí z chyb

Jsou to například školní výsledky, které ovlivňuje povrchnost a nedůslednost. Ty může pozitivně ovlivnit *Chestnut Bud* (Poupě jírovce, koňského kaštanu), který pomáhá dětem objektivně vidět vlastní chyby, poučit se z každé zkušenosti a jít dál životem.

## Když si Váš malý poklad nedůvěřuje

Má Vaše dítě málo sebevědomí? Ze strachu že selže, nebere Vaše dítě určité aktivity ani v úvahu. A to ani tehdy, když k tomu má opravdové předpoklady a schopnosti. Aby tento pocit méněcennosti nebyl u dítěte dominantní, můžeme mu podat *Larch* (Modřín opadavý).

## Když se objeví nový sourozenec

Radost novopečených rodičů je opravdu veliká: rodinný přírůstek je středem pozornosti. Jen starším sourozencem není nový přírůstek přijatý. Musí se s ním dělit o pozornost a péči rodičů. A tato situace může tak často vést k žárlivosti a závistí na nového sourozence. V těchto případech pomáhá *Holly* (Cesmína ostrolistá).

## Když je Vaše ratolest zasněná

Vaše dítě se jen ztěžka koncentruje a tíhne raději k samotě, místo toho, aby věnovalo pozornost aktivitám přítomnosti. Dítě, které často přes den sní a žije ve svém vlastním světě, může s květem *Clematis* (Bílá lesní réva) načerpat více vitality a získat živý zájem o okolní svět a dění v něm.

## Když se Vašemu dítěti stýská po domově

Mnoho dětí si jen těžko zvyká na nové prostředí, obzvláště, když jsou poprvé odloučeni od rodičů, například ve školce nebo škole. Tady pomáhá Vašemu dítěti *Honeysuckle* (Zimolez kozí list) účastnit se přítomného dění a nemyslet pořád na svůj domov.

## Když Váš poklad vyžaduje obzvláště hodně pozornosti

Mluví o sobě Vaše dítě nepřetržitě a potřebuje ustavičně publikum? Mnohé děti mají sklon k vychvalování se a jsou naproti tomu málo citlivé k ostatním lidem a zvířatům. *Heather* (Vřes obecný) pomáhá rozvíjet ve Vašem dítěti větší citlivost pro ostatní a vymanit se z fixace jen na vlastní osobu.

## KDYŽ SE STANE NÁHLÁ NEHODA



Malá zranění, duševní stres, nebo jiné náhlé otrěsy mohou narušit vyrovnanost malé dětské duše. V takových chvílích pomáhá známá *Krizová esence* (Rescue Remedy), která se skládá z pěti originálních Bachových květů - *Impatiens* (Netýkavka žlázoznosná), *Star of Bethlehem* (Snědek okoličnatý), *Cherry Plum* (Slíva třešňová), *Rock Rose* (Devaterník peníz-kovitý) a *Clematis* (Bílá lesní réva). Esence pomáhá lépe ustát zátěžovou situaci. Jedná-li se o strach ze zkoušky, z návštěvy lékaře, z nehody či úrazu - vždy je dobré mít po ruce tuto esenci. Naším malým miláčkům tak můžeme rychle a efektivně pomoci.



Originální *Krizová esence* (Rescue Remedy) je k dostání i ve spreji. Jeho aplikace je velmi snadná a jednoduchá: stačí 2 x stříknout přímo z lahvičky dítěti do pusy nebo na jiné jemné části kůže (např. za ušima).



*Krizový krém* má stejné složení jako *Krizová esence*, obsahuje však navíc *Crab Apple* (Plané jablko) a je určen pro vnější použití. Má uklidňující a regenerační účinky. Suché a zatvrdlé pokožce dodává vlhkost a povzbuzuje přirozený regenerační proces pokožky. *Krizový krém* je možné použít i u lehkých popálení kůže (při opalování), štípnutí hmyzem, nebo jiných kožních podráždění.

# OD AGRIMONY PO WILLOW

Když Vaše dítě...	Vyzkoušejte...	Číslo
Ukřívá své starosti za příjemné vystupování	Agrimony (Řepík lékařský)	1
Má nevysvětlitelné strachy, bojí se a je nervózní	Aspen (Topol osika)	2
Je vůči jiným netolerantní a všechno chce mít pro sebe	Beech (Buk lesní)	3
Má slabou vůli, je lehce ovlivnitelné a snaží se všem vyhovět	Centauray (Zeměžluč lékařská)	4
Nevěří vlastnímu úsudku a hledá radu a potvrzení u jiných	Cerato (Rožec)	5
Má sklony k hysterickým projevům a návalům vzteku	Cherry Plum (Slíva třešňová)	6
Dělá pořád stejné chyby a neumí se z nich poučit	Chestnut Bud (Poupě jirovce)	7
Je přehnaně majetnické a vyžaduje neustálou pozornost	Chicory (Čekanka obecná)	8
Mýšlenkami je často nepřítomné, sní si samo pro sebe, je nekoncentrované	Clematis (Bílá lesní réva)	9
Má nízké sebevědomí a stydí se za své tělesné symptomy	Crab Apple (Plané jablko)	10
Ztratilo víru ve své schopnosti a cítí se přetížené	Elm (Jilm)	11
Rychle ztrácí náladu, je zklamané	Gentian (Hořec nahorklý)	12
Jeho reakce jsou beznadějně, pesimistické, často rezignuje	Gorse (Hlodaš evropský)	13
Pořád musí být středem pozornosti, je nerado samo a je upovídané	Heather (Vřes obecný)	14
Reaguje žárlivě a závistlivě, rychle ho ovládne vztek a agresivita	Holly (Cesmína ostrolistá)	15
Stýská se mu po domově, nedokáže uzavřít minulost	Honeysuckle (Zimolez, koží list)	16
Ztěžka se dostává do pohybu a do plnění denních úkolů	Hornbeam (Habr obecný)	17
Je netrpělivé a podrážděné, všechno se musí dít velmi rychle	Impatiens (Netýkavka žlázonosná)	18
Má nedostatek sebedůvěry, cítí se málo schopné, má strach, že zklame	Larch (Modřín opadavý)	19
Má strach z konkrétní situace např. z návštěvy u zubaře...	Mimulus (Kejklířka skvrnitá)	20

Když Vaše dítě...	Vyzkoušejte...	Číslo
Náhle propadá smutku a melancholii	Mustard (Hořčice polní)	21
Má silný pocit zodpovědnosti, cítí se sklíčené a vyčerpané	Oak (Dub letní)	22
Chybí mu energie a vitalita, např. po dlouhé nemoci	Olive (Oliva)	23
Má pocity viny a pořád se obviňuje	Pine (Borovice lesní)	24
Má neustálé obavy o své nejbližší	Red Chestnut (Červený kaštan)	25
Prožilo silný strach a je z toho zlomené	Rock Rose (Devaterník penízkovitý)	26
Je k sobě příliš náročné, vytyčuje si vysoké cíle a není spokojeno se svým úsilím	Rock Water (Voda z léčivých pramenů)	27
Neumí se rozhodnout mezi dvěma věcmi	Scleranthus (Chmerek roční)	28
Nezvládlo ještě zpracovat prožitý šok nebo trauma	Star of Bethlehem (Snědek okoličnatý)	29
Cítí se naprosto poražené a zničené, např. při ztrátě milovaného člověka nebo domácího zvířete	Sweet Chestnut (Kaštan jedlý)	30
Je přehnaně nadšené a pokouší se zvládat několik úkolů najednou	Vervain (Sporýš lékařský)	31
Je příliš dominantní, panovačné a tyranizuje okolí	Vine (Vinná réva)	32
Pomáhá při přechodu z jednoho životního období do druhého	Walnut (Vlašský ořech)	33
Vnitřně se uzavírá a distancuje od svého okolí	Water Violet (Žebratka bahenní)	34
Neumí zpracovat negativní prožitky, neustále mu krouží hlavou a musí se jimi zabývat	White Chestnut (Bílý kaštan)	35
Cítí se nespokojené a je nerozhodné, neví, kterou cestou sa má dál ubírat	Wild Oat (Sveřep větevnatý)	36
Reaguje apaticky a bez vnitřního zájmu	Wild Rose (Planá šípková růže)	37
Cítí se zatrpklé a má pocit, že se mu v životě málo dostává	Willow (Vrba žlutá)	38
Nachází se před stresovou situací, nebo je přímo v ní nebo po ní	Rescue Remedy™ (Krizová esence)	39